

# 給食施設における栄養情報提供ガイド（2023年）

公益社団法人 日本給食サービス協会

一般社団法人 日本給食経営管理学会

# 本ガイド発刊によせて

「給食施設における栄養情報提供ガイド」は、公益社団法人日本給食サービス協会と一般社団法人日本給食経営管理学会の産学連携事業の取り組みの一つとして作成しています。日本食品標準成分表の改訂や日本人の食事摂取基準の改訂に合わせて見直しをすることで、常に新しい情報を盛り込み、成分表や食事摂取基準を適切に活用することの手助けとなり、給食提供にかかわる情報提供の質の向上に寄与してきたものと思っています。

今年度は、食品表示法の食品表示基準が改正されたことを踏まえ、本文や資料を修正しました。令和5年の食品表示基準の改定では、アレルギー表示基準の一部が変更され、これまで「特定原材料に準ずるもの」として任意の表示が奨励されてきた「くるみ」が、義務表示となる「特定原材料」に移行しました。本ガイドやガイド中で紹介している資料等を参考に、給食のアレルギー表示や、原材料購入等の見直しにつなげていただければと思います。

また、今年度「情報提供のための表示のチェック例」の一部の解説を見直しました。本ガイドがより使いやすいものとなるよう、今後も工夫してまいります。

昨年度、本ガイドは、2020年の日本食品標準成分表の改訂を踏まえて、内容を見直しました。成分表の改定により、たんぱく質、脂質、炭水化物が組成による成分値となったことで、エネルギー値も大きく変わりました。現在も、どのような考え方やどのような計算方法を取ったらよいのかについて、混乱している施設もあるようです。本ガイドでは、この点について引き続き議論し、次回以降の改定につなげていく予定です。本ガイドがより活用しやすいものとなるよう、両団体の産学連携委員会を中心に研究を重ねていきたいと考えています。多くの事業所給食の場、または管理栄養士・栄養士養成の場で本ガイドをご活用いただき、給食を利用されるお客様に信頼いただける情報を発信できることを期待しております。活用した中で、疑問に思われる点や分りにくい点等については、是非、ご意見をお寄せいただければ幸いです。

2023年9月

公益社団法人 日本給食サービス協会 会長  
西脇 司（日本ゼネラルフード（株）代表取締役会長）  
一般社団法人 日本給食経営管理学会 理事長  
赤尾 正（大阪樟蔭女子大学 准教授）

## 目次

I. はじめに ー本ガイドの活用にあたってー	.....1
II. 給食を介した情報提供(表示を含む)の基本的な考え方	.....2
1. 給食を介して提供される情報とは	.....2
1) 栄養情報に関する基本的な考え方	.....2
2) 販促情報に関する基本的な考え方	.....3
3) 情報提供に関する基本姿勢	.....4
2. 食品・食事と医薬品の違い	.....4
3. 食事・給食の特徴	.....5
III. 栄養成分表示のための栄養計算の考え方	.....6
1. 健康増進法における栄養管理の基準と食品成分表	.....6
2. 栄養計算の基本的な考え方	.....7
1) 料理の栄養計算	.....7
2) 料理を組み合わせたセット食の栄養計算	.....7
3) 調理による成分の変動の考慮について	.....7
4) 食品成分表八訂を用いた栄養計算方法	.....8
3. 数値の表示方法	.....9
4. 参考資料	.....10
IV. 給食を介した情報提供(表示を含む)のために理解しておきたい食品の 表示・広告に関する主な法律・規則	.....11
1. 食品表示法	.....11
1) 食品表示法の概要	.....11
2) 食品表示基準の適用について	.....11

3) 栄養表示に関する栄養表示基準から食品表示基準への主な変更点	.....12
2. 健康増進法	.....14
V. 給食を介した情報提供の留意点	.....16
1. 基本的な考え方	.....16
1) はじめに	.....16
2) 可能な機能性表示の範囲	.....17
3) 医薬品的な効果効能の標ぼうの禁止	.....19
4) 科学的根拠に基づき説明されていない機能性に関する表現	.....19
2. 給食を介した情報提供の基準の考え方	.....20
1) 栄養素の働きを強調する場合の考え方	.....20
2) 基準の考え方の例	.....20
3) 食事・料理における保健機能成分の考え方	.....26
4) 給食を介した情報提供のための表示の作り方例	.....27
5) 給食を介した情報提供のための表示のチェック例	.....31
6) 給食を介した情報提供のための表示の作り方例で活用した資料一覧	.....48
7) 栄養成分表示の英語表記について	.....49
VI. 適正表示に関する Q&A	.....50
1. 適正表示に関する Q&A	.....50
2. 八訂成分表に関する Q&A	.....52
資料 1: 栄養情報を提供する際の留意点	.....58
資料 2: 医薬品的な標ぼうをしているとみなされる表現例	.....61