

第27回研修会「日本人の食事摂取基準（2020年版）の概要と主な変更点」アンケート結果

1. 研修会参加者：108名（事前登録参加者 105名／113名 当日参加者 3名）

2. アンケート回答者数：98名（90.7%）／108名

3. 回答者の属性

1) 会員の有無：会員74名（75.5%）、非会員12名（12.2%）、学生8名（8.2%）、法人・賛助会員2名（2.0%）、無回答2名（2.0%）

2) 性別

性	全体(%) n=98	会員 n=74	非会員 n=12	学 生 n=8	法人・賛助 n=2	無回答 n=2
男性	14 (14.3)	13	1			
女性	83 (84.7)	61	11	7	2	2
無回答	1 (1.0)			1		

3) 年齢別

年代	全体(%) n=98	会員 n=74	非会員 n=12	学 生 n=8	法人・賛助 n=2	無回答 n=2
20歳代	4 (4.1)	1	1	2		
30歳代	29 (29.6)	18	5	4	1	1
40歳代	16 (16.3)	12	1	2		1
50歳代	26 (26.5)	24	1		1	
60歳代	23 (23.5)	19	4			

4) 所属

所属	全体(%) n=98	会員 n=74	非会員 n=12	学 生 n=8	法人・賛助 n=2	無回答 n=2
養成校教員	59 (60.2)	54	5			
給食会社	16 (16.3)	11	2		2	1
学校	14 (14.3)	5	2	6		1
医療施設	3 (3.1)	2		1		
その他	5 (5.1)	2	3			
無回答	1 (1.0)			1		

4. 各質問項目について

1) 研修会の参加満足度およびテーマ満足度について（n=98）

	参加満足度 人数 (%)	テーマ満足度 人数 (%)
満足	88 (89.8)	89 (90.8)
やや満足	8 (8.2)	5 (5.1)
どちらでもない	0 (0.0)	2 (2.0)
やや不満	0 (0.0)	0 (0.0)
不満	0 (0.0)	0 (0.0)
無回答	2 (2.0)	2 (2.0)

2) 講演の内容は参考になりましたか？ (n=98)

	人数(%)
とても参考になった	90 (91.8)
参考になった	7 (7.1)
あまり参考にならなかった	0 (0.0)
参考にならなかった	0 (0.0)
無回答	1 (1.0)

<その理由>

所 属	理 由
養成校教員	<ul style="list-style-type: none"> ・策定に携わった先生から直接お話が聞けてよくわかった。 ・策定方法ポイントが勉強になった。ポイントがよくわかった。 ・算定根拠を分かりやすく解説いただいた。 ・2015 からの変更点やそれぞれの考え方をわかりやすく説明してくれたので理解しやすかった。 ・最新の情報を知ることができた。 ・大変わかりやすかった。とてもわかりやすい説明だった。先生が非常にわかりやすかった。 ・脚注の理解の仕方 (エビデンスがよく理解できた)。 ・2015 と比べながら大変わかりやすく説明していただいた。 ・考え方、脚注が重要という点、データが少ないものもある、決め方・使用方法について。
給食会社	<ul style="list-style-type: none"> ・現段階においての最新情報を得るとも良い機会となった。 ・策定に関わった先生のお話を聞く貴重な機会だった。 ・資料に則し大変わかりやすい説明で良くわかった。 ・高齢化社会に対して栄養基準も合わせる必要があると思っていたので、その設定が行われているということがわかった。 ・脚注をよく読むこと。
学校	<ul style="list-style-type: none"> ・今後の学生指導の基礎に役立てていく。 ・脚注の重要性を再確認できた。 ・数値の算出根拠を詳しく知ることができた。運用の注意点を理解することができた。 ・すぐわかりやすかった。食事摂取基準を実際に策定されている先生のお話だったから。
医療機関	<ul style="list-style-type: none"> ・改定ポイントが理解できた。栄養素の基準、摂取量、目安量、推定平均必要量の解釈がより深まり、個人・集団の運用に活かせると思った。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・食事摂取基準の概要をわかりやすくご説明いただいた。 ・お客様との話題になる話が聞けてよかった。アスリート向けの栄養素目安量について考えなおす必要があると思った。

3) 今後、企画して欲しい研修 (テーマ) はありますか (複数回答)

項 目	人数(%)	項 目	人数(%)
給 食 シ ス テ ム	36 (36.7)	人 材 育 成	15 (15.3)
栄 養 ・ 食 事 管 理	36 (36.7)	品 質 管 理	15 (15.3)
経 営 管 理	33 (33.7)	危 機 管 理	13 (13.3)
外食産業 (給食) の最新情報	33 (33.7)	海 外 研 修	10 (10.2)
衛 生 管 理	23 (23.5)	人 事 管 理	6 (6.1)
施 設 見 学	16 (16.3)	そ の 他	1 (1.0)

その他の意見：スポーツ栄養と給食

4) 研修会について

- (1) 時期：適切 90名 (91.8%)
 他の時期を希望 2名 (2.0%) …具体的には：9月・2月頃、8～9月頃
 無回答 6名 (6.1%)
 意見…今回は時期が早いことが残念
- (2) 日程：適切 (半日) 89名 (90.8%)
 1日 6名 (6.1%)
 無回答 3名 (3.1%)
 意見…今回はすこし少ない
- (3) 参加費：適切 80名 (81.6%)
 安い 15名 (15.3%)
 高い 2名 (2.0%)
 無回答 1名 (1.0%)

5) 意見や感想、質問などの自由回答 (所属別)

所属	理由
養成校教員	<ul style="list-style-type: none"> ・大変勉強になった。研修会を計画・準備いただきました先生方、ありがとうございました。 ・よくわかりました。ありがとうございました。 ・お世話様でした。 ・来年もぜひよろしく願います。 ・お話しありがとうございました。わかってはいるが、集団の個人対応が難しいと感じた。
給食会社	<ul style="list-style-type: none"> ・たくさんの資料をご準備いただきありがとうございました。
学校	<ul style="list-style-type: none"> ・とても勉強になった。 ・参考になった、ありがとうございました。 ・読み方のポイントがわかったため参加してよかった。 ・報告書を読んだだけではわからない裏事情なども聞けて良かった。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・会員外でも参加しやすい研修会だった。貴重なお話をありがとうございます。 ・担当者の皆様、企画運営お疲れ様でした、ありがとうございました。